

Jessis

Familienglück



Gemeinsam wachsen –
mit Herz und Leichtigkeit

PORTFOLIO

Bindungsorientierte Angebote
für Kitas, Familienzentren und
Bildungseinrichtungen



Hallo!



Ich bin Jessi.



Familienleben beginnt nicht erst mit den Antworten – sondern oft mit ganz vielen Fragen.

Als ich selbst Mutter wurde, habe ich erlebt, wie wertvoll es ist, jemanden an seiner Seite zu haben, der zuhört, stärkt und Orientierung gibt. Diese Erfahrung hat meinen Blick auf Familien nachhaltig geprägt.

Mit Jessis Familienglück habe ich einen Ort geschaffen, an dem Kinder und ihre Bezugspersonen willkommen sind. Einen Ort, an dem Entwicklung nicht bewertet wird, sondern wachsen darf.

Heute begleite ich Familien, Kitas und Familienzentren mit bindungsorientierten Angeboten rund um frühkindliche Entwicklung, Bewegung, Wahrnehmung und Elternbildung.

Dabei ist mir besonders wichtig:

- ♥ Jedes Kind soll sich gesehen fühlen.
- ♥ Jede Familie soll sich ernst genommen fühlen.
- ♥ Und jede Einrichtung soll eine zuverlässige Partnerin an ihrer Seite haben.



Denn ich bin überzeugt:

*Kinder brauchen keine perfekten Erwachsenen.
Sie brauchen Menschen, die sie verstehen,
begleiten und an sie glauben.*



Meine Haltung



Jedes Kind ist einzigartig

Ich begleite Kinder wertschätzend und auf Augenhöhe. Entwicklung verläuft nicht nach einem festen Zeitplan - jedes Kind darf seinen eigenen Weg gehen.



Beziehung ist die Grundlage

Kinder lernen dort am besten, wo sie sich sicher und angenommen fühlen.



Lernen geschieht im Spiel

Bewegung, Wahrnehmung, Musik, Geschichten und gemeinsames Erleben schaffen nachhaltige Lernerfahrungen.



Eltern und Fachkräfte sind die wichtigsten Begleiter

Deshalb verstehe ich meine Arbeit als Ergänzung und Unterstützung - niemals als Ersatz.



Jedes Angebot hat ein Ziel

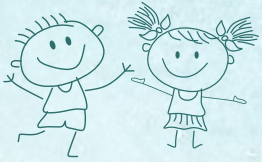
Meine Projekte folgen einem durchdachten Konzept und verbinden Fachwissen mit Leichtigkeit und Freude,

Mehrwert für Ihre Einrichtung



Für die Kinder

- Förderung sozialer und emotionaler Kompetenzen
- Bewegung und Körperwahrnehmung
- Konzentration und Selbstvertrauen
- altersgerechte Entwicklungsimpulse
- Freude am gemeinsamen Lernen



Für ihr Team

- durchdachte Projekte ohne zusätzlichen Planungsaufwand
- zuverlässige Zusammenarbeit
- neue Impulse für den Kita-Alltag
- ergänzende Angebote im Jahresprogramm



Für Eltern

- praxisnahe Elternabende
- alltagsnahe Informationen
- Stärkung der Erziehungspartnerschaft
- mehr Sicherheit im Familienalltag



Möglichkeiten der Zusammenarbeit



Ob regelmäßige Begleitung einer Kindergruppe, ein Elternabend oder ein individuelles Projekt – meine Angebote richten sich nach den Bedürfnissen Ihrer Einrichtung und Ihrer Familien. Gemeinsam finden wir die passende Form der Zusammenarbeit.

Wöchentliche Projektbegleitung

Eine feste Kindergruppe wird über mehrere Wochen begleitet. Die Projektstunden werden individuell auf Alter, Gruppengröße und Entwicklungsstand abgestimmt und verbinden Bewegung, Konzentration, Geschichten sowie spielerische Lernimpulse.

Elternabende & Workshops

Bindungsorientierte Veranstaltungen für Eltern mit alltagsnahen Impulsen, verständlichem Fachwissen und Raum für Fragen sowie Austausch.

Individuelle Projektangebote

Sie möchten ein bestimmtes Thema vertiefen oder planen eine besondere Aktion? Gemeinsam entwickeln wir ein Angebot, das zu Ihrer Einrichtung, Ihrem Jahresplan und den Bedürfnissen Ihrer Kinder passt.

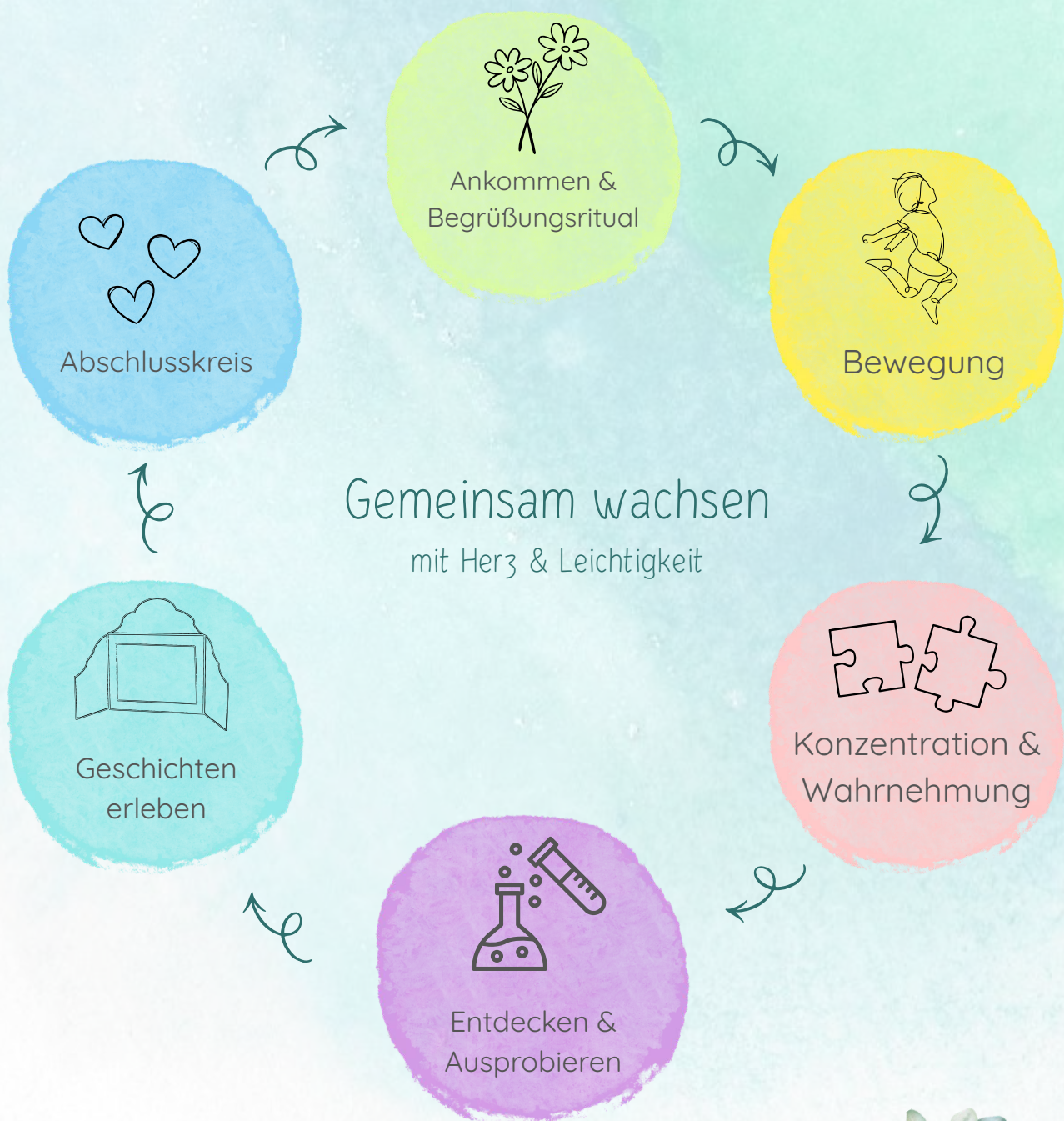
Mit Herz, Fachwissen und Freude begleite ich Kinder und Familien auf ihrem Weg.



Jede Projektstunde verbindet ...



Jede Projektstunde folgt einem liebevoll durchdachten Aufbau. Wiederkehrende Rituale geben den Kindern Sicherheit und Orientierung, während abwechslungsreiche Impulse zum Entdecken, Bewegen und Mitmachen einladen. So entstehen Stunden, die Freude machen, Vertrauen schaffen und die Kinder in ihrer Entwicklung ganzheitlich begleiten.



Mögliche Projektthemen



Vorschule

Geschichten erleben

Jahreszeiten

Bewegungsspiele

Für: Kinder ab ca. 3 Jahre bis zum Schuleintritt

Dauer: einzelne Projektstage, mehrere Wochen, über Monate oder als regelmäßige Begleitung über ein ganzes Kita-Jahr möglich.

Gruppengröße: individuell nach Ihrer Einrichtung

Mein Körper

Rollerführerschein

Wasser entdecken

Waldtiere

Dies ist eine Auswahl möglicher Projektthemen. Gerne entwickle ich gemeinsam mit Ihnen weitere Inhalte passend zu Ihrem pädagogischen Konzept oder aktuellen Themen Ihrer Einrichtung.



Elternabende & Workshops



Eltern möchten ihre Kinder liebevoll begleiten – und gleichzeitig den Familienalltag mit mehr Leichtigkeit gestalten. In meinen Elternabenden und Workshops vermittele ich bindungsorientiertes Wissen, alltagsnahe Impulse und praktische Ideen zum Mitnehmen.

Elternabende

Verständliche Informationen,
Raum für Fragen und ein
wertschätzender Austausch zu
Themen des Familienalltags.



Rund ums Baby

Babyschlaf verstehen
Fläschchenernährung verstehen
Entspannt in die Beikost starten
Das erste Lebensjahr verstehen
Wenn Babys viel weinen

Kleinkindzeit



Abschied von der Windel
Gemeinsam essen am Familientisch
Kindliche Sexualität verstehen

Workshops

Gemeinsam ausprobieren, erleben
und praktische Ideen für den
Familienalltag mitnehmen.

Babyglück



Ein sicherer und entspannter Start
ins erste Babyjahr.



Gesundheitsglück

Kinderkrankheiten natürlich
begleiten und den Familienalltag
unterstützen.

Essensglück



Gesunde & entspannte Mahlzeiten
für die ganze Familie.

Alle Elternabende und Workshops können individuell auf die
Wünsche Ihrer Einrichtung abgestimmt werden – gerne auch als
Themenreihe.



Weitere Projektideen für Ihre Einrichtung



Natur erleben



Waldtage - Tiere entdecken -
Pflanzen erforschen - Naturspiele



Bewegungsprojekte

Bewegungsparcours - Motorik -
Teamspiele - Körperwahrnehmung



Forschen & Entdecken

Wasser - Farben - Eis -
kleine Experimente

Kreativprojekte

Basteln - Gestalten - Fingerfarben -
Salzteig - Gemeinschaftsbilder



Geschichten & Sprache

Kamishibai - Reime & Lieder -
Sprachförderung - Erzählen & Mitmachen

Die schönsten Projektstunden entstehen für mich dann,
wenn Bewegung, Kreativität, Geschichten, Forschen und
Entdecken miteinander verbunden werden.

So entstehen abwechslungsreiche Angebote, die Kinder
ganzheitlich fördern und begeistern.



Der Weg zu Ihrem individuellen Projekt



Nicht jede Einrichtung hat die gleichen Wünsche oder Schwerpunkte. Deshalb entwickle ich gerne gemeinsam mit Ihnen ein Angebot, das zu Ihrer Einrichtung, Ihren Kindern und Ihrem pädagogischen Alltag passt.



Erstes Kennelernen



Ideen entwickeln

Projektplanung



Gemeinsam erleben

Reflektieren & Weiterdenken



Ob einmaliger Projekttag, Themenreihe oder regelmäßige Begleitung – gemeinsam entwickeln wir ein Angebot, das zu Ihrer Einrichtung passt.



Stimmen aus der Praxis



Die Rückmeldungen von Familien geben einen unmittelbaren Einblick in die Erfahrungen mit meiner Arbeit. Sie zeigen, was mir in meinen Angeboten besonders wichtig ist: eine wertschätzende Atmosphäre, eine bedürfnisorientierte Begleitung, fachliche Kompetenz und ein liebevoller Blick auf jedes Kind.

Wertschätzend & herzlich



„Die Treffen waren stets liebevoll gestaltet und es herrschte eine warme, wertschätzende Atmosphäre.“

„Jessica ist ein unglaublich herzlicher Mensch und schafft einen Ort, an dem sich Kinder und Eltern gleichermaßen wohlfühlen.“

Bedürfnisorientiert & kindgerecht



„Das wöchentliche Treffen ist liebevoll und bedürfnisorientiert gestaltet.“

🎵 **„Die Bedürfnisse der Kinder stehen im Vordergrund und es ist schön zu sehen, wie meine Tochter auf die Lieder und Spiele reagiert.“**



Fachlich fundiert

„Jessica gestaltet und führt ihre Kurse mit sehr viel Herzblut und Leidenschaft durch.“



„Dazu kommt ihre fachliche Expertise, sie ist top aus- und weitergebildet.“

Weitere Stimmen



„Sehr liebevoll und einfühlsam.“



„Angenehme Atmosphäre, kompetente Beratung, wir kommen gerne wieder.“



„Schöne Kurse mit liebevoller und kompetenter Betreuung. Wir kommen gerne wieder.“



„Sehr schöne Kurse und eine liebevolle Begleitung. Sehr zu empfehlen.“



5,0 von 5,0 Sternen · 13 Bewertungen



Danke an alle, die sich die Zeit genommen haben, ihre Erfahrungen zu teilen.
Die hier aufgeführten Stimmen stammen aus den Google-Bewertungen von Jessis Familienglück.

Jessis

Familienglück



Ich freue mich auf Ihre Nachricht



Sie möchten Ihre Kindergruppe regelmäßig begleiten lassen, einen Elternabend organisieren oder haben eine eigene Projektidee?

Ich freue mich darauf, Ihre Einrichtung kennenzulernen und gemeinsam ein passendes Angebot zu entwickeln.



info@jessisfamilienglueck.de



www.jessisfamilienglueck.de



0163 / 129 4319



Vor Ort in Ihrer Einrichtung

Jessis
Familienglück

Gemeinsam wachsen - mit Herz und Leichtigkeit

